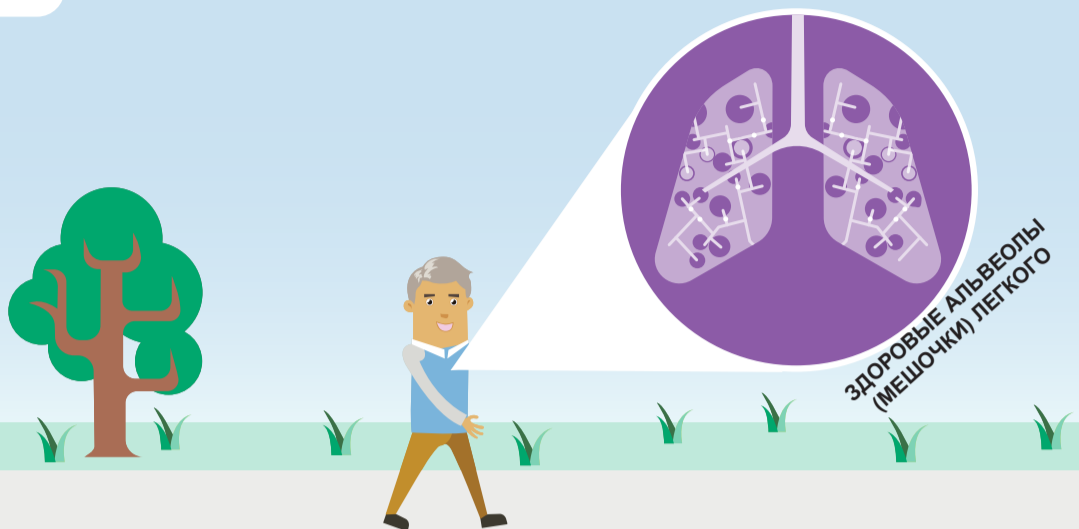


Значение одного вдоха при идиопатическом легочном фиброзе (ИЛФ)

Roche

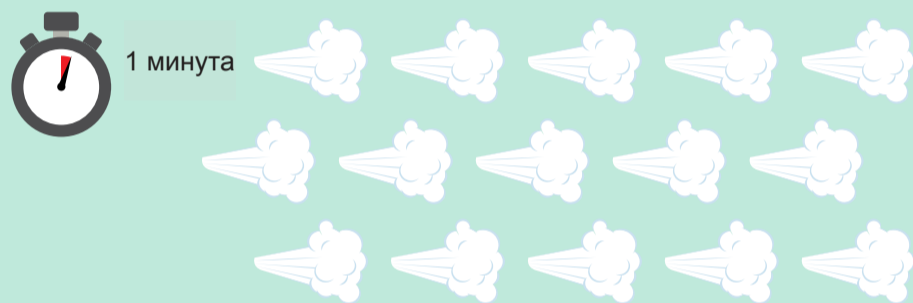
У большинства из нас дыхание происходит легко.

Но ИЛФ приводит к образованию рубцов, затрудняя дыхание все больше и больше.



Частота дыхания у здорового взрослого составляет **15 вдохов минуту** в состоянии покоя.

Взрослому с ИЛФ требуется **25 вдохов минуту** в состоянии покоя.



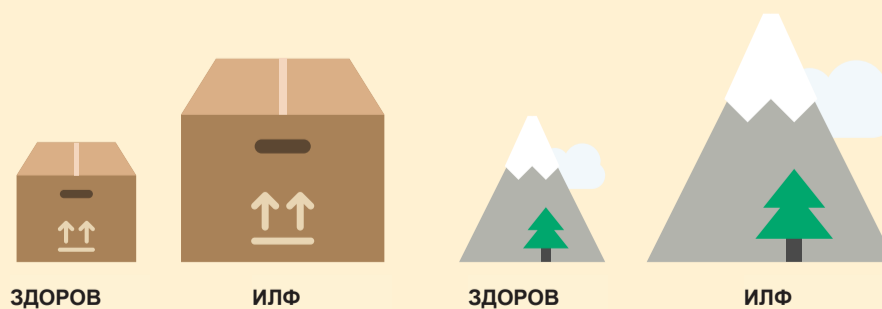
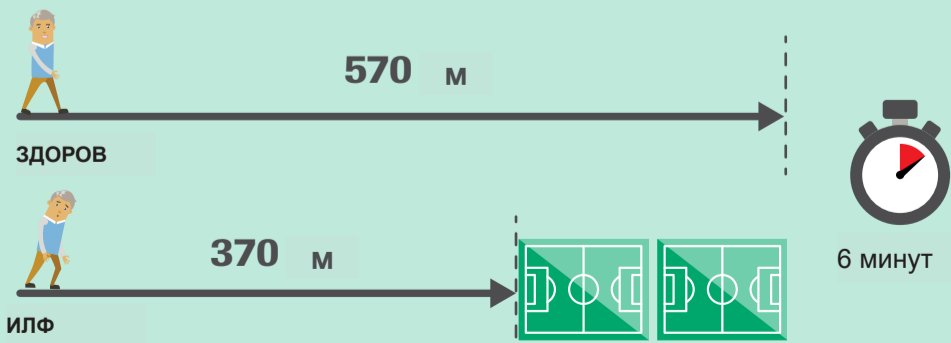
В среднем взрослые вдыхают **7-8 л воздуха в минуту**.

Это 550 л чистого кислорода в сутки. Достаточно, чтобы заполнить **3 ванны!**



За шесть минут здоровый взрослый человек может пройти **на 200 м больше**, чем взрослый пациент с ИЛФ средней тяжести. Речь идет о длине двух футбольных полей!

На одни и те же действия пациенты с ИЛФ тратят на **70 % больше усилий**.



Каждый вдох имеет значение.